

MENU

LEXIQUE :

-  Légumes, Fruits crus et cuits
-  Viandes - Poissons - Oeuf
-  Féculents
-  Produits laitiers

Recommandé pour le repas du midi :

-  2 verts 
-  1 rouge  Ou 
-  1 marron 
-  1 bleu  Ou 

MIDI

SOIR

Lundi 22 mai 2017

Crudités variées

Paupiette de veau ou colin sauce basilic et menthe
Pommes vapeur / gratin de brocolis
Fruit/Laitage/Tarte au citron

Concombre à la scandinave / salade de pâtes au pesto/carottes râpées
saucisson sec

Paëlla cuise de poulet ou filet de merlu
Riz aux fruits de mer petits pois poivrons safran
Fruit/Laitage/Compote de pêches

Mardi 23 mai 2017

Crudités variées

Sauté de bœuf au curry et coco ou pavé de saumon
Riz basmati / poêlée de légumes
Fruit/Laitage/Beignet aux pommes

Salade de haricots rouges et surimi/macédoine au fromage blanc
carottes râpées aux pommes

Sauté de porc à l'estragon ou poisson gratiné aux herbes
Purée / gratin de choux fleurs
Fruit/Laitage/Mille feuille

Mercredi 24 mai 2017

Crudités variées

Sauté de dinde au paprika ou poisson
Petits pois carottes
Fruit/Laitage/desserts variés

Jeudi 25 mai 2017

ASCENSION

Vendredi 26 mai 2017

PONT

La Gestionnaire Comptable,

Le Proviseur,

V. CARRE

S. MENET

