

# M E N U

## LEXIQUE :

- Légumes, Fruits crus et cuits
- Viandes - Poissons - Oeuf
- Féculents
- Produits laitiers

## Recommandé pour le repas du midi :

- 2 verts 
- 1 rouge  Ou 
- 1 marron 
- 1 bleu  Ou 

## MIDI

Crudités variées  
Cordon bleu ou poisson meunière  
Pâte / haricots verts  
Fruit/Laitage/Cœur coulant au chocolat

Crudités variées / sardines sur toast  
Hachis parmentier de viande ou de poisson  
Fondue de poireaux à la crème  
Fruit/Laitage/Paris-Brest

Crudités variées  
Escalope de dinde gratinée ou poisson  
Blé / tomates provençale  
Fruit/Laitage/Glace

Crudités variées  
Carbonade Flamande ou poisson à l'anteh  
Frites / Haricots beurre à la tomate  
Fruit/Laitage

Crudités variées  
Poulet rôti ou poisson à l'échalote  
Pommes boulangère / salsifis à la tomate  
Fruit/Laitage/Tarte au flan

La Gestionnaire Comptable,

V. CARRE

## SOIR

### Lundi 29 mai 2017

Feuilleté fromage/salade de tomate à l'huile d'olives/céleri rémoulade  
Burger de poulet ou filet de poisson  
Pommes noisettes / petits pois  
Fruit/Laitage/Barre glacée

### Mardi 30 mai 2017

Salade de julienne de légumes/taboulé aux raisins/tartare de tomates  
betteraves aux poivrons  
Rôti de bœuf / pavé de saumon à l'oseille  
Riz basmati / duo de brocolis et choux fleurs  
Fruit/Laitage/Tarte aux pommes

### Mercredi 31 mai 2017

Salade de légumes exotique/carottes râpées aux pommes et curry  
concombre à la crétoise  
Jambon au porto ou filet de merlu  
Pommes grenailles / printanière de légumes  
Fruit/Laitage/Tarte au flan

### Jeudi 01 juin 2017

Salade de lentilles à la féta/salade d'orange à l'échalote/salade  
composée  
Bolognaise ou carbonara de poisson  
Spaghettis /épinards à la crème  
Fruit/Laitage/Compote de pommes

### Vendredi 02 juin 2017

Le Proviseur,

S. MENET

