







M E N U

LEXIQUE :

- Légumes, Fruits crus et cuits
- Viandes - Poissons - Oeuf
- Féculents
- Produits laitiers

Recommandé pour le repas du midi :

- 2 verts 
- 1 rouge  Ou 
- 1 marron 
- 1 bleu  Ou 

MIDI

SOIR

Lundi 28 mai 2018

Crudités variées
Foie de veau ou steak haché ou poisson à la Bordelaise
Pommes rissolées / petits pois carottes
Fruit/Laitage/Tarte aux pommes

Champignons à la grecque/taboulé/salade Mexicaine poivrons
Saucisse de Toulouse ou paupiette de poisson
Coquillettes / lentilles cuisinées
Fruit/Laitage/ Barre glacé

Mardi 29 mai 2018

Crudités variées / Pizza
Émincé de bœuf aux herbes ou poisson aux olives
Purée maison / choux rouges aux pommes
Fruit/Laitage/Compote

Crêpe au fromage/céleri rémoulade/radis/terrines de légumes
Sauté de lapin aux pruneaux ou blanquette de poisson
Boullgour / jardinière de légumes
Fruit/Laitage/ Crème dessert chocolat

Mercredi 30 mai 2018

Crudités variées
Pizza à la viande ou au poisson
Salade verte
Fruit/Laitage/Beignet

Salade brocolis aux amandes/émincé de tomates/salade maïs-soja-ananas-boullgour
Steak de veau ou colin aux herbes
Pommes grenailles / flageolets
Fruit/Laitage/Mille feuille

Jeudi 31 mai 2018

Crudités variées
Blanquette de dinde à l'ancienne ou merlu à l'aneth
Riz/ légumes de blanquette
Fruit/Laitage/Génoise marbré maison

Poireaux vinaigrette/betteraves au thon/émincé de chou blanc/salade composée
Côte de porc aux olives ou fileté de colin
Spaghettis / haricots plats d'Espagne
Fruit/Laitage/Eclair vanille

Vendredi 01 juin 2018

Crudités variées
Boule d'agneau aux épices ou poisson
Gratin de pommes de terre / champignons à la crème
Fruit/Laitage/Desserts variés

La Gestionnaire Comptable,

Le Proviseur,

V. CARRE

S. MENET

