







MENU

LEXIQUE :

- Légumes, Fruits crus et cuits
- Viandes - Poissons - Oeuf
- Féculents
- Produits laitiers

Recommandé pour le repas du midi :

- 2 verts 
- 1 rouge  Ou 
- 1 marron 
- 1 bleu  Ou 

MIDI

SOIR

Lundi 04 juin 2018

Crudités variées

Saucisse de Toulouse ou poisson

Purée / lentilles / compote

Fruit/Laitage/Tarte Normande

Concombre à la scandinave/salade de pâtes au pesto/carottes râpées
saucisson sec

Paëlla cuisse poulet ou filet de merlu sauce safran

Riz composé fruits de mer / petits pois / poivrons

Fruit/Laitage/Barre glacée

Mardi 05 juin 2018

Crudités variées

Rôti de porc à la moutarde à l'ancienne ou poisson

Semoule / épinards à la crème

Fruit/Laitage/Biscuit ou glace

Macédoine de légumes / poireaux vinaigrette / râpé de betteraves

Cervelas alsacien ou omelette au fromage

Pommes frites / haricots verts - champignons

Fruit/Laitage/Mousse aux deux chocolats

Mercredi 06 juin 2018

Crudités variées

Steak haché ou poisson

Pommes vapeur / poireaux à la crème

Fruit/Laitage/Pastèque

Râpée de carottes à l'huile d'olives/salade niçoise/œuf mimosa/salade de
lentilles

Escalope viennoise ou pavé de hoki provençale

Macaronis/ mix de choux romanesco

Fruit/Laitage/Gâteau Basque

Jeudi 07 juin 2018

Crudités variées

Sauté de dinde au curry ou poisson

Riz basmati / poêlée chinoise

Fruit/Laitage/Mille-feuille

Salade de pâtes aux légumes/saucisson à l'ail/duo de choux

Chili con carné ou aile de raie aux câpres

Ebly / tomates provençales

Fruit/Laitage/cône glacée

Vendredi 08 juin 2018

Crudités variées

Carbonade Flamande ou poisson

Frites / carottes à la crème

Fruit/Laitage/Choco pépites

La Gestionnaire Comptable,

Le Proviseur,

V. CARRE

S. MENET

